



## Recolección de muestras de orina y urocultivo:

El aseo debe realizarse estrictamente en la forma que se indica a continuación. Es ideal recoger la primera orina de la mañana

**EN EL HOMBRE:** Realice aseo genital suave con abundante agua y jabón. Recoja la orina en el frasco que le es suministrado en el Laboratorio Clínico o en farmacia estéril, desechando la primera y la última parte de la orina y recolectando en el frasco la parte media de la micción.

**EN LA MUJER:** Realice aseo genital suave con abundante agua y jabón. Separe los labios mayores de los genitales externos mediante los dedos índice y medio de la mano izquierda. Orine unos pocos centímetros cúbicos que no se recogen y los siguientes recólectelos directamente en el frasco estéril.

**EN BEBÉS:** se utilizan bolsas pediátricas.

- Marcar la muestra con nombre completo y fecha.
- No tener relaciones sexuales el día anterior a la recolección de la muestra.
- La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de la primera hora siguiente a la recolección.
- Si el médico ordena uro cultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el examen.



## **ORINA DE 24 HORAS ( Depuración de la creatinina)**

Conseguir un recipiente plástico de tamaño adecuado (2 a 5 litros) para la recolección de la muestra. Descartar la primera orina de la mañana y anotar esa hora. A partir de ese momento recolectar toda la orina de la mañana, tarde y noche y la primera del siguiente día, no descartar ninguna muestra de orina ya que esto afecta el resultado; mientras completa las 24 horas mantener el recipiente en la nevera.

### **Recomendaciones:**

No aumentar la ingesta de líquidos.

No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.

Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha. Si se va a utilizar un recipiente de características diferentes para la recolección de la muestra, verificar que éste se encuentre completamente limpio y libre de residuos de agua, grasa o jabón.

### **Clínica Nuestra Señora de los Remedios**

Avenida 2 Norte # 24 - 157 / B. San Vicente

Lunes a viernes 6:00 a.m. – 6:00 p.m.

Sábado 6:00 a.m. 12: 00 p.m.

### **Centro Médico María Gay Tibau**

Cra. 42, # 1 - 38 / B. El Lido.

Lunes a viernes 7:00 a.m. – 4:00 p.m.



## INDICACIONES GENERALES PARA TOMA DE MUESTRAS

Por favor tener presente las siguientes recomendaciones para la realización de tus exámenes:

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido.
2. El ayuno ideal según la edad:
  - Bebé lactante: justo antes de la siguiente comida
  - Paciente pediátrico (entre 3-5 años): de 2 a 3 horas.
  - Niños jóvenes y adultos: de 6 años en adelante de 8 a 12 horas.
3. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra.
4. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
5. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.
6. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.
7. Si tiene un diagnóstico de diabetes, infórmalo a la Bacteriólogo / auxiliar de laboratorio.
8. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento
9. Evitar tomar suplemento que contenga biotina el día anterior.
10. Nuestros horarios de atención para toma de muestras: