## Curvas de glicemia o insulina, glicemia pre y post y test de O'sullivan

- Para la realización de estos exámenes, usted debe disponer del tiempo suficiente para estar en reposo en el laboratorio (hasta 3 horas).
- Durante su procedimiento debe permanecer, sin fumar, sin masticar chicle y en reposo
- Debe estar completamente en ayunas el día de la toma de la muestra. El día anterior debe ingerir una comida normal, aproximadamente entre las 6:00 p.m. y 9:00 p.m. Al día siguiente presentarse en el laboratorio entre las 6:00 a.m. y 9:00 a.m., teniendo en cuenta que debe cumplir con un ayuno de 8 a 12 horas.
- Informe el medicamento, la dosis que está tomando.

### Clínica Nuestra Señora de los Remedios

Avenida 2 Norte # 24 - 157 / B. San Vicente

Lunes a viernes 6:00 a.m. – 6:00 p.m.

Sábado 6:00 a.m. 12: 00 p.m.

### Centro Médico María Gay Tibau

Cra. 42, # 1 - 38 / B. El Lido.

Lunes a viernes 7:00 a.m. – 4:00 p.m.

CLÍNICA NUESTRA
SEÑORA DE LOS REMEDIOS

## INDICACIONES GENERALES PARA TOMA DE MUESTRAS

Por favor tener presente las siguientes recomendaciones para la realización de tus exámenes:

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido.

2. El ayuno ideal según la edad:

- Bebé lactante: justo antes de la siguiente comida
- Paciente pediátrico (entre 3-5 años): de 2 a 3 horas.
- Niños jóvenes y adultos: de 6 años en delante de 8 a 12 horas.

3. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra.

4. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.

5. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.

6. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.

7. Si tiene un diagnóstico de diabetes, infórmalo a la Bacteriólogo / auxiliar de laboratorio.

8. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento

9. Evitar tomar suplemento que contenga biotina el día anterior.

10. Nuestros horarios de atención para toma de muestras: