

LISTA DE CHEQUEO - RETIRO DE EPP - COVID-19

ACCION  
CORRECTA  
NO

ACCION

PROCEDIMIENTO

Deténgase / Verifique que todo esté en su lugar / observe si hay salpicaduras o rupturas de los EPP.

Higiene de manos  
Retiro de primer par de guantes.  
Retírese un guante y aprételo con la mano opuesta, luego retírese el otro guante desde la parte interna para llevarlo sobre el que se retiró y deséchelo.

Higiene de manos  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Retiro de careta  
Incline levemente hacia adelante y con una sola mano retire la careta, sujetándola desde la parte posterior, realice su respectiva desinfección.

Higiene de manos  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Retiro de Bata  
Antifluído  
Retire bata manga larga doblando hacia adelante y rodando lejos del cuerpo con la parte interna hacia afuera, luego disponga en el sitio indicado. Recuerde marcar como Desecho de covid 19

Higiene de manos  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Retiro Traje Especial  
Baje el cierre, retire la capucha, tome el overol por los hombros y tire hacia atrás. Con las manos hacia atrás tire de las mangas, saque los brazos sin contaminar. Baje el overol hasta las rodillas, enrólle hacia adentro. Tome de las puntas de los pies y el talón, hale y saque el pie, haga lo mismo del otro lado y desarte. Recuerde marcar como residuo covid 19

Higiene de manos  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Retire gafas sujetando desde la parte posterior, luego realice su respectiva desinfección.

Retirar mono gafas  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Higiene de manos  
Retire mascarilla N-95 quirúrgica o  
Retire Mascarilla N-95 sujetando la copa con la mano, después retire la tirla inferior y luego la superior.

Higiene de manos  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Retiro de guantes  
Retírese un guante y aprételo con la mano opuesta, luego retírese el otro guante desde la parte interna para llevarlo sobre el que se retiró y deséchelo.

Higiene de manos  
Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.

Nota: Realice este procedimiento en compañía.

VERIFICADOR:

OPERADOR:

Jennifer Cond

22/08/2020  
Jenny



LISTA DE CHEQUEO - RETIRO DE EPP - COVID-19

OPERADOR: Walter Vallejo VERIFICADOR: Walter Vallejo 22/09/20

Nota: Realice este procedimiento en compañía.

PROCEDIMIENTO	ACCIÓN	ACCIÓN CORRECTA	
		SI	NO
1. Chequear	Deténgase / Verifique que todo esté en su lugar / observe si hay salpicaduras o rupturas de los EPP.	✓	
2. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
3. Retiro de primer par de guantes.	Retírese un guante y apósetelo con la mano opuesta, luego retírese el otro guante desde la parte interna para llevarlo sobre el que se retiró y deséchelo.	✓	
4. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
5. Retiro de careta	Incline levemente hacia adelante y con una sola mano retire la careta, sujetándola desde la parte posterior, realice su respectiva desinfección.	✓	
6. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
7. Retiro de Bata Antifluido	Retire bata manga larga doblando hacia adelante y rodando lejos del cuerpo con la parte interna hacia afuera, luego disponga en el sitio indicado. Recuerde marcar como Desecho de covid 19	✓	
8. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
9. Retiro Traje Especial	Baje el cierre, retire la capucha, tome el overol por los hombros y tire hacia atrás. Con las manos hacia atrás tire de las mangas, saque los brazos sin contaminar. Baje el overol hasta las rodillas, envólle hacia adentro. Tome de las puntas de los pies y el talón, hale y saque el pie, haga lo mismo del otro lado y desarte. Recuerde marcar como residuo covid 19	✓	
10. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
11. Retirar mono gafas	Retire gafas sujetando desde la parte posterior, luego realice su respectiva desinfección.	✓	
12. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
13. Retire mascarilla Respirador N95 quirúrgica o	Retire Mascarilla N-95 sujetando la copa con la mano, después retire la tulla interior y luego la superior.	✓	
14. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
15. Retiro de guantes internos	Retírese un guante y apósetelo con la mano opuesta, luego retírese el otro guante desde la parte interna para llevarlo sobre el que se retiró y deséchelo.	✓	
16. Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	



LISTA DE CHEQUEO - RETIRO DE EPP - COVID-19

ACCION  
CORRECTA  
NO

ACCION

PROCEDIMIENTO

1	Chequear	Deténgase / Verifique que todo esté en su lugar / observe si hay salpicaduras o rupturas de los EPP.	✓	
2	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
3	Retiro de primer par de guantes.	Retírese un guante y aprételo con la mano opuesta, luego retírese el otro guante desde la parte interna para llevarlo sobre el que se retiró y deséchelo.	✓	
4	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
5	Retiro de careta	Inclínese levemente hacia adelante y con una sola mano retire la careta sujetándola desde la parte posterior, realice su respectiva desinfección.	✓	
6	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
7	Retiro de Bata Antifluído	Retire bata manga larga doblando hacia adelante y rotando lejos del cuerpo con la parte interna hacia afuera, luego disponga en el sitio indicado. Recuerde marcar como Desecho de covid 19	✓	
8	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
9	Retiro Traje Especial	Baje el cierre, retire la capucha, tome el overol por los hombros y tire hacia atrás. Con las manos hacia atrás tire de las mangas, saque los brazos sin contaminar. Baje el overol hasta las rodillas, enrolle hacia adentro. Tome de las puntas de los pies y el talón, hale y saque el pie, haga lo mismo del otro lado y desarte. Recuerde marcar como residuo covid19	✓	
10	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
11	Retirar mono gafas	Retire gafas sujetando desde la parte posterior, luego realice su respectiva desinfección.	✓	
12	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
13	Retire mascarilla Respirador N95	Retire Mascarilla N-95 sujetando la copa con la mano, después retire la tulla inferior y luego la superior.	✓	
14	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	
15	Retiro de guantes internos	Retírese un guante y aprételo con la mano opuesta, luego retírese el otro guante desde la parte interna para llevarlo sobre el que se retiró y deséchelo.	✓	
16	Higiene de manos	Realice higiene con alcohol cubriendo todas las superficies del guante.	✓	

Nota: Realice este procedimiento en compañía.

VERIFICADOR:

OPERADOR: Daniela Robles

MA D. Valero

21/10/20